

GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Poniżej znajdziesz listę instytucji, miejsc, w których znajdziesz bezpłatną pomoc w tym także wsparcie psychologa:

- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tarnowie**
ul. Nadbrzeżna Dolna 7 tel.14 655-99-95
- **Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno - Terapeutyczna**
ul. Szujskiego 25 Tarnów tel. 14 6222796 SKYPE: chcepogadac2
- **Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy**
Tarnów ul. Szarych Szeregów 1, tel. 14 655 36 36, 14 655 66 59
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnowie**
ul. Szujskiego 66, Tarnów tel. 14 621 56 83
- **Arka - Poradnia Specjalistyczna i Telefon Zaufania w Tarnowie**
Plac Katedralny 6 Tarnów Tel.: 14 621 01 91, **9487** (tel. zaufania)
- **Tarnowskie Towarzystwo Profilaktyki Społecznej**
Rynek 4/3, Tarnów, tel. 14 622 40 43
- **Punkt Konsultacyjno- Diagnostyczny dla osób (głównie młodzieży) uzależnionych bądź zagrożonych uzależnieniem od narkotyków w ramach Centrum Terapii Uzależnień Rynek 4/3 Tarnów, tel. 14 622 40 43**
- **Przychodnia Zdrowia Psychicznego**
ul. Mostowa 6 Tarnów tel. 14 63 24 281
- **Poradnia Psychologiczna**
ul. Mostowa 6 Tarnów tel.14 63 24 281
- **Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia**
ul. Lwowska 178a, Tarnów tel 14 631 52 91, 14 631 52 84
- **22 668-70-00** Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii"
- **0-801-120-002** Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"
- **116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży**