

Szanowni Państwo,

**3 kwietnia 2018 roku otworzyliśmy w Tarnowie OŚRODEK PORADNICTWA I TERAPII RODZIN FUNDACJI DOM TERAPII. Działalność ośrodka jest współfinansowana przez Urząd Miasta Tarnowa. Świadczymy bezpłatne usługi terapii indywidualnej i terapii rodzin dla mieszkańców miasta Tarnowa. Zachęcamy Państwa do zapoznania się z ofertą naszego ośrodka i zapraszamy do kierowania do nas swoich podopiecznych i pacjentów.**

**Z poważaniem Jagna Kazienko – dyrektor Ośrodka**

• **NASZE DZIAŁANIA:**

W naszej ofercie główny nacisk kładziemy na systemową terapię rodzin oraz psychoterapię i pomoc psychologiczną w różnych formach: poradnictwa i konsultacji, psychoterapii indywidualnej, terapii rodzinnej, terapii grupowej i warsztatów profilaktycznych i terapeutycznych. Wszystkie te działania oferowane są mieszkańcom miasta Tarnowa bezpłatnie.

• **JAK PRACUJEMY?**

Podstawą oddziaływań psychoterapeutycznych Ośrodka jest terapia rodzin w ujęciu systemowym. Terapia ta jest prowadzona przez parę terapeutów. Podejście systemowe zakłada, że aby zrozumieć pojawiające się problemy natury psychologicznej należy uwzględnić szerszy kontekst rodzinny. Specjalizujemy się w terapii rodzinnej prowadzonej na terenie domu. Jesteśmy przekonani, że taki sposób pracy skuteczniej buduje siłę rodziny i sprzyja aktywności rodziny w pomaganiu swoim członkom. Ważną kwestią jest dla nas zbudowanie przymierza terapeutycznego z klientem zarówno w kontakcie indywidualnym jak i rodzinnym. Jest to podstawa efektywnej pracy terapeutycznej.

• **DO KOGO SKIEROWANA JEST NASZA OFERTA?**

Nasza oferta skierowana jest do dzieci, młodzieży i młodych dorosłych oraz ich rodzin. Specjalizujemy się w problemach związanych z całym spektrum zaburzeń rozwojowych takich jak: zaburzenia zachowania i emocji, nadpobudliwość, zaburzenia lękowe, zaburzenia depresyjne, obsesyjno-kompulsywne, opozycyjno-buntownicze, adaptacyjne i zaburzenia odżywiania, problemy separacyjne, uzależnienia behawioralne. Szczególny nacisk w naszej pracy kładziemy na wczesną prewencję i profilaktykę oraz wspomaganie leczenia zaburzeń psychicznych spowodowanych używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych. Poprzez kontakt terapeutyczny działamy profilaktycznie przeciwdziałając wystąpieniu uzależnień behawioralnych (komputer, telefon komórkowy, sieć internetowa, zakupy, pornografia). Wspieramy rodziny z problemem uzależnienia celem profilaktyki zaburzeń psychicznych, mobilizacji do podjęcia leczenia, motywowaniu do możliwych i optymalnych zmian. Pomagamy w wyjściu z kryzysu emocjonalnego, wzmocnieniu kompetencji rodzicielskich oraz wsparciu dzieci wychowujących się w tych rodzinach. Wspieramy osoby samotnie wychowujące dzieci poprzez działania psychoedukacyjne i warsztatowe.

• **NASZE DOŚWIADCZENIE**

W Ośrodku Poradnictwa i Terapii Rodzin Dom Terapii w Tarnowie pracują wykwalifikowani psycholodzy i psychoterapeuci specjalizujący się w pracy z dziećmi, młodzieżą i rodziną. Nasze doświadczenie bazuje na wieloletniej pracy Kliniki Psychiatrii Dzieci Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie. Osoby chętne do skorzystania z terapii mogą zgłaszać się do rejestracji Ośrodka w godzinach jego otwarcia osobiście lub telefonicznie. Nie potrzeba do nas żadnych skierowań. Instytucje, które chciałyby zgłosić swoich podopiecznych, klientów lub pacjentów mogą zgłaszać ich poprzez formularz mailowy.

• **GDZIE MOŻESZ NAS ZNALEŹĆ?**

Ośrodek Poradnictwa i Terapii Rodzin Dom Terapii w Tarnowie położony jest w samym centrum Tarnowa przy ulicy Wałowej 5/7.

• **DANE TELEADRESOWE**

telefon komórkowy : 501 267 582  
adres email: [opitr.tarnow@gmail.com](mailto:opitr.tarnow@gmail.com)  
strona www: [domterapii.org](http://domterapii.org)  
adres: Tarnów ul. Wałowa 5/7

• **GODZINY OTWARCIA:**

Godziny pracy rejestracji Ośrodka:

Poniedziałek 10:00 - 17:00

Wtorek 10:00 - 15:00

Środa 15:00 – 18.00

Piątek 10:00 - 15:00

Terapeuci będą przyjmowali pacjentów i odbywali wizyty domowe o umówionych godzinach w dni powszednie pomiędzy 10:00 a 20:00. W wyjątkowych sytuacjach grupy i warsztaty terapeutyczne mogą odbywać się w weekendy. Dyżur terapeutów w ramach konsultacji interwencyjnych odbywać się będzie we wtorki w godzinach 10.00-13.00 (obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna). Pracownicy ośrodka uczestniczą w superwizji w poniedziałki w godzinach 9:00-12:00 (raz w miesiącu). Zebrania zespołu odbywają się w każdy poniedziałek w godzinach 11.00 – 13.30. Zebrania zespołu Ośrodka wraz z koordynatorem z ramienia Fundacji Dom Terapii odbywają się w poniedziałki 10.00-12.00 (raz w miesiącu). Dyrektor Ośrodka przyjmuje strony we wtorki w godzinach 13.00-14.00